



05. August 2010

Lilly Deutschland

[Expertentipp](#)

[Informationen zur Indikation](#)

[Saisonale Aufhänger](#)

[Tu Dir etwas Gutes!](#)

Expertentipp



Dr. med. Ulrike Hohenfellner, Fachärztin für Urologie in Heidelberg:

„In meiner Praxis sehe ich immer wieder Frauen, die zum Teil schon seit Jahren unter Harninkontinenz leiden bevor sie den Arztbesuch wagen. Zuvor haben sie oftmals eigene Strategien entwickelt, um mit ihrer Erkrankung im Alltag umzugehen. In der Regel schränken sie sich dabei selbst erheblich in ihrer Lebensqualität ein.“

Manche meiden etwa soziale Aktivitäten oder tragen nur noch weite Kleidung, unter der sie ihre Vorlagen verstecken. Viele entziehen sich auch dem Liebesleben mit ihrem Partner.

Nicht wenige Frauen versuchen, ihre Erkrankung zu ‚behandeln‘, indem sie wenig trinken. Diese Strategie ist ungesund und auch nicht zielführend. Durch eingeschränkte Flüssigkeitsaufnahme ist der Harn konzentriert, woraus ein verstärkter und häufigerer Harndrang resultiert: Statt seltener muss man jetzt öfter zur Toilette. Dadurch, dass die Blase nicht genug gespült wird, werden außerdem Harnwegsinfekte begünstigt. Auch Blasen- oder Nierensteine können entstehen.

Ich finde es immer schade zu hören, wie lange betroffene Frauen gebraucht haben, um sich einem Arzt anzuvertrauen. Heutzutage gibt es schließlich unterschiedlichste Behandlungsmöglichkeiten bei Harninkontinenz und in der Regel können wir Ärzte einen Ansatz finden, den Patientinnen gut zu helfen.“

Brauchen Sie einen spezialisierten Arzt? [Arztsuche](#) helfen wir Ihnen bei der Suche. Adressen von Physiotherapeuten können Sie hier erfahren.

[nach oben](#)

Impressum



Lilly Deutschland GmbH
Werner-Reimers-Straße 2-4
61352 Bad Homburg
Geschäftsführer: Kimberly
Lein-Mathisen
Handelsregister: AG Gießen HRB
524

Service

Newsletterabonnement anmelden

[Anmelden](#)

Newsletterabonnement abmelden

[Abmelden](#)

Kontakt

Sie haben Fragen?

[Dann kontaktieren Sie uns...](#)

[Datenschutz](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

Copyright © 2009 Lilly Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten